

健康経営 実践年間スケジュール表 (2025年1月～12月)

三協電気工業(株)				様	打ち合わせ日	2025年	4月	7日													
貴社の健康課題 (内容)																					
貴社の具体的な目標 (数値目標)																					
認定要件	認定項目	内容※	解説	評価・改善_測りたい指標にチェック	取り組み施策等	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	備考欄			
必須	健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	健康宣言	健康宣言を事務所入口に掲示/自社HPに掲載		健康宣言を事務所入口に掲示・自社HPに掲載	計画 1/6	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
必須	健康づくり担当者の設置	組織体制	事業場毎に健康づくり担当者を設置 (健診担当者など)		百瀬総務部長を担当者として任命	計画 1/6	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
必須	健康経営の具体的な推進計画	健康習慣アンケート	年1回以上	<input type="checkbox"/> 喫煙率 <input type="checkbox"/> 欠勤 (アブセンティズム) <input type="checkbox"/> 労働生産性 (プレゼンティズム) <input type="checkbox"/> 仕事満足度 <input type="checkbox"/> 仕事への意欲 (ワークエンゲージメント) <input type="checkbox"/> 生活習慣改善の取り組みの意識調査	2025年4月21日～5月23日 実施	計画 /	/	/	4/21 ~	5/23	/	/	/	/	/	/	/	5月13日～5月22日予定			
		アンケートフィードバック			2025年9月4日 実施	計画 /	/	/	/	/	/	/	/	8/初旬	/	/	/	/	/		
	健康経営の取り組みに対する評価・改善	評価・改善	アンケートで判明した数値をもとに効果検証		喫煙率を中心に効果検証実施	計画 /	/	/	/	/	/	/	8/初旬	/	/	/	/				
プライ 500 は ① ⑤ の うち 1 3 項目 以上	⑥⑦⑨⑩⑪⑬		サポートパッケージ説明	従業員セミナー時に実施	健康経営セミナー時にサポートパッケージの説明に加え、従業員に周知	計画 /	/	/	/	/	/	/	8/初旬	/	/	/	/				
	2項目以上	①	定期健診受診率(実質100%)	定期健診	受診率100% 従業員には受診義務あり	<input type="checkbox"/> 受診率 <input type="checkbox"/> 適正体重 (BMI) 維持者の割合 <input type="checkbox"/> 有所見 (再検査等) 者率	計画 /	/	/	/	/	/	/	/	/	10/初旬開始	/	/			
		②	受診勧奨の取り組み	二次検診, 受診勧奨	有所見 (再検査等) 者への徹底/費用負担	<input type="checkbox"/> 有所見 (再検査等) 者率の改善 <input type="checkbox"/> 二次検診受診率 <input type="checkbox"/> 任意健診受診率	計画 /	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10/中旬開始	/			
		③	50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	ストレスチェック	50人以上の事業場は必ず実施 (法定義務) / 産業医プログラム有料版	<input type="checkbox"/> 高ストレス者の割合 <input type="checkbox"/> 回答率	計画 /	/	/	/	6/中旬	/	/	/	/	/	/	/	5月7日～5月17日		
	1項目以上	④	管理職・従業員への教育	従業員健康経営セミナー	リアルまたはリモートで年1回以上実施。セミナー後に希望者個別相談		計画 /	/	/	/	/	/	/	8/8	/	/	/	/			
		④	管理職・従業員への教育	ワンポイントアドバイス	月1回必ず提供 (紙またはメール)		計画 1/20	2/20	3/20	4/20	5/20	6/20	7/20	8/20	9/20	10/20	11/20	12/20	毎月給与時配布		
		⑤	適切な働き方の実現に向けた取り組み	適切な働き方	ノー残業デーの設定や残業事前申告制度	<input type="checkbox"/> 有給休暇取得率/日数	計画 1/6	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
	4項目以上	⑥	コミュニケーションの促進に向けた取り組み	コミュニケーション促進	会社費用負担による従業員参加型の社内イベント	<input type="checkbox"/> 施策実施後のアンケートによる参加率 <input type="checkbox"/> 満足度	計画 /	/	/	/	/	6/第3土曜日	/	/	/	/	/	/	6/15(土)		
		⑦	私病等に関する両立支援の取り組み	治療と仕事の両立	健康相談窓口 治療費の補助		計画 /	/	/	/	/	/	/	8/8	/	/	/	/	first call for AXA (産業医プログラム)		
		⑧	保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	特定保健指導 / 保健指導	出勤認定 実施場所の提供 実施者に案内周知	<input type="checkbox"/> 特定保健指導実施率	計画 /	/	/	/	5/中旬	/	7/下旬	/	/	/	/	/	該当者は既治療のため0名		
	4項目以上	⑨	食生活の改善に向けた取り組み	食生活改善	自販機メニュー変更/ペジファースト運動	<input type="checkbox"/> 利用率 <input type="checkbox"/> 満足度 <input type="checkbox"/> 健康習慣アンケート結果	計画 1/6	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
		⑩	運動機会の増進に向けた取り組み	運動習慣化	ランジョ体操/ストレッチ/階段使用励行/自転車運動	<input type="checkbox"/> 満足度 <input type="checkbox"/> 健康習慣アンケート結果	計画 /	/	/	/	/	6/中旬1トリ	/	/	9/1	/	11/30	/	申請時参加中		
		⑪	女性の健康保持・増進に向けた取り組み	女性の健康保持・増進	婦人科健診補助/女性特有健康相談窓口		計画 1/6	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10/初旬開始	/			
		⑫	長時間労働者への対応に関する取り組み	長時間労働対策	長時間労働者への面談実施/業務量調整等のルール化	<input type="checkbox"/> 長時間労働者数 <input type="checkbox"/> 総労働時間 <input type="checkbox"/> 時間外労働時間	計画 1/6	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
		⑬	メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	メンタルヘルス対策	不調者の外部相談窓口 ハラスメント相談窓口		計画 1/6	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	first call for AXA (産業医プログラム)	
⑭		感染症予防に関する取り組み	感染症予防対策	アルコール消毒液の設置/インフルエンザ予防接種の会社費用負担	<input type="checkbox"/> 感染症罹患患者数 <input type="checkbox"/> 予防接種の接種率	計画 1/6	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
⑮		喫煙率低下に向けた取り組み	喫煙対策	禁煙外来や禁煙補助剤の費用補助/たばこに関する教育研修	<input type="checkbox"/> 喫煙率 <input type="checkbox"/> 喫煙者数	計画 1/6	/	/	/	/	/	/	8/8	/	/	/	/	/			
必須	受動喫煙対策に関する取り組み	受動喫煙対策	タバコを吸わない人が煙を吸わない環境整備が前提		建物内全面禁煙	計画 1/6	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/				
必須		申請書作成	エビデンスを含め早めの対応が必要(作成は9月中旬に1/2切:10月末)		早めの着手を心がける。アクサ生命様の認定取得直前対策セミナー聴講	計画 /	/	/	/	/	/	/	/	9/中旬	10/中旬	/	/				
(任意) プライ500		対外的な発信	自社HPへの取り組み等の掲載		自社HPに取り組みを掲載	計画 1/6	/	/	/	/	/	/	/	/	10/17	/	/				

※内容欄には代表的な施策名を省略して記載しております。正式の評価項目名および取り組みの適合性等については認定要件および基準解説書でご確認ください。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

アクサ生命保険株式会社
〒108-8020 東京都港区赤坂1-3-3
TEL.03-6727-7777 (内線)
www.axa.co.jp/

株式会社 - 東京支店
 健康経営推進部