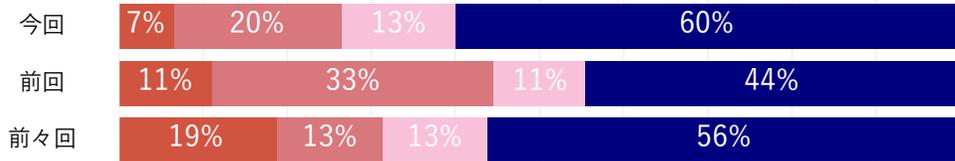


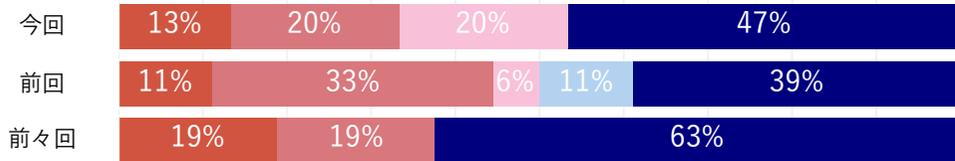
■ 従業員の生活習慣における行動傾向

	飲み物			食べ物			運動			禁煙			心の健康			睡眠			適正飲酒		
	今回	前回	前々回	今回	前回	前々回	今回	前回	前々回	今回	前回	前々回									
維持期	60%	44%	56%	47%	39%	63%	40%	28%	50%	27%	28%	25%	53%	44%	56%	60%	56%	50%	67%	61%	56%
行動期					11%		7%	11%	6%	7%			7%	6%		13%	11%	6%	7%	6%	
準備期	13%	11%	13%	20%	6%		7%	11%	6%	20%		13%	13%	6%	6%	7%	17%	13%		6%	
関心期	20%	33%	13%	20%	33%	19%	13%	17%	19%	7%	17%	13%	13%	33%	31%	13%	6%	25%	13%	17%	25%
無関心期	7%	11%	19%	13%	11%	19%	33%	33%	19%	27%	44%	31%	13%	11%	6%	7%	11%	6%	13%	11%	19%
喫煙経験なし										13%	11%	19%									

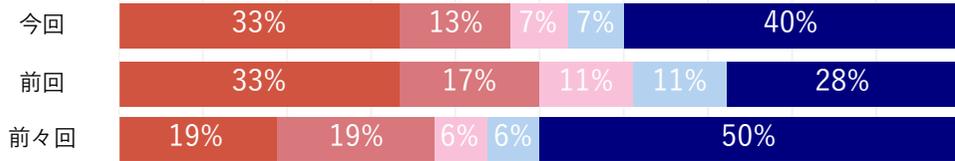
飲み物



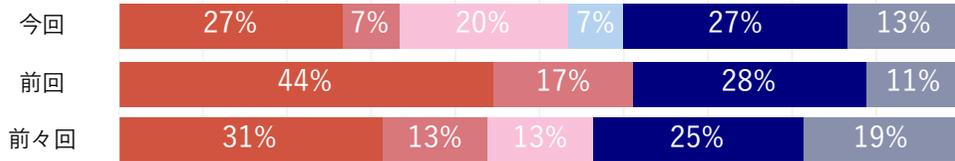
食べ物



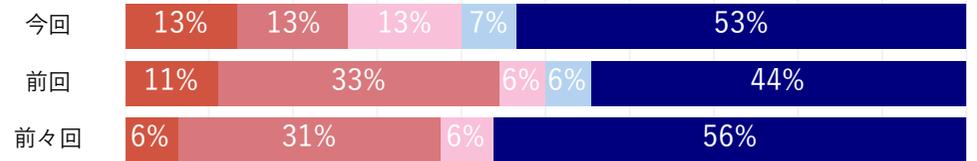
運動



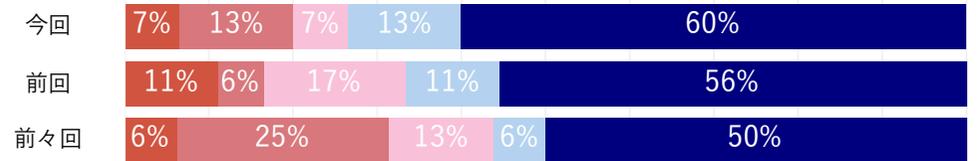
禁煙



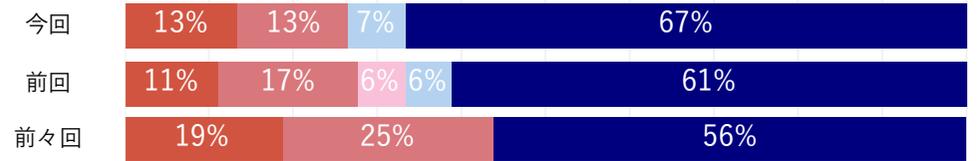
心の健康



睡眠



適正飲酒



■ 無関心期 6ヵ月以内に健康づくりを始める意思なし
■ 関心期 6ヵ月以内に健康づくりを始めたい
■ 準備期 1ヵ月以内に健康づくりを始めたい
■ 行動期 6ヵ月以内に健康づくりを始めている
■ 維持期 6ヵ月以上前から健康づくりを始めている