

歯とからだの深い関係— ⑤ 歯医者さんの上手なかかり方とこれからの予防歯科のありかた

今までシリーズでお伝えしてきた「歯とからだの深い関係」のまとめです。人生100年時代、皆様のお口の健康だけでなく、全身の健康も守っていただけるように歯のことを正しく理解しましょう。

本日の講師 歯科医師 築山 鉄平 先生

2001年…九州大学歯学部卒業/2001年～2004年…佐賀医科大学歯科口腔外科/2006年～2009年…タフツ大学(ボストン)歯学部/歯周病インプラント科最優秀臨床賞受賞/2009年…米国歯周病学会ボード認定医/2010年…米国歯科修士号/2009年～2010年…タフツ大学歯学部審美補綴フェロー/2011年～ 医療法人社団 雄之会 つきやま歯科医院

<https://www2.axa.co.jp/digitalsalestool/access/168.html> ▶



これからの歯医者のあり方

今までの一般的考え方

- 歯医者は痛くなったら行くところ
- 歯医者は問題が起きたら行くところ



これからの考え方

- 病気にならないために通院するところ
- 口だけでなく、体の健康も守るところ

より良い歯科医院のかかり方

遅すぎることはありません。今から正しい予防歯科のかかり方をしましょう。歯科は医療機関の中で唯一、健康であっても継続的に来院し続ける地域のかかりつけ医です。

✕	予防・メンテナンスへ行ってもチェックとクリーニングしかしてくれないところは不十分
✕	予約時間が30分と短いと正しい歯の磨き方、ケアを習うには不十分
○	お口の中の写真やレントゲン、病気の罹りやすさ罹りにくさのレポートを情報共有してくれるところは非常に良い
○	予防の提案だけでなく、適切な治療の計画と治療を提供してくれる
○	家で自立してきれいにできるように適切な指導に時間を費やしてくれる
○	全身のこと、今抱えている持病なども定期的に確認してくれる、必要があれば医師に的確に相談してくれる

まとめ

- 1 予防メンテナンスで生涯28本すべての歯を残せます。
- 2 年齢が若いうちからの予防メンテナンスはより効果的です。もちろん、遅すぎるということはありません。
- 3 歯医者さんではお掃除をしてもらうだけでなく、家で自分でお掃除できるように教えてもらいましょう。
- 4 小さい子のお口ポカン、口呼吸は黄色信号です。小児矯正歯科で経過をみてもらいましょう!
- 5 歯の健康を守って体の健康も守りましょう。



今までにご紹介した4つのトピック、5本の動画

① 本当は日本人の口の中はどうか?



<https://www2.axa.co.jp/digitalsalestool/access/163.html>

② むし歯にならないハナシ



<https://www2.axa.co.jp/digitalsalestool/access/164.html>

③ 歯周病はサイレントキラー



<https://www2.axa.co.jp/digitalsalestool/access/165.html>

④ 子供たちに起きている危機 **前編**



<https://www2.axa.co.jp/digitalsalestool/access/166.html>

④ 子供たちに起きている危機 **後編**



<https://www2.axa.co.jp/digitalsalestool/access/167.html>

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

監修: 健康経営アクサ式の歯科専門家領域における社外アドバイザー つきやま歯科医院 院長 歯科医師 築山 鉄平先生



アクサ生命保険株式会社

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3
TEL 03-6737-7777 (代表)

www.axa.co.jp/

お問合せ先・担当者