

# 歯とからだの深い関係 — ③歯周病はサイレントキラー

歯周病は大きく分けて歯肉炎と歯周炎があります。歯周炎は歯周病菌によって、炎症を起こして歯の周りの歯ぐきや骨が失われている状態です。歯周炎にかかっている方は歯周病菌が全身に飛んだり、炎症によってうまれるシグナルが全身に広がり全身の臓器にさまざまな悪影響を及ぼします。ただ歯周病はメンテナンスで予防が可能です。動画もあわせてご覧ください。

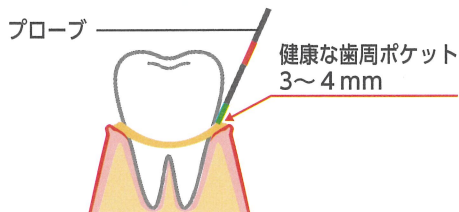
本日の講師 歯科医師 築山 鉄平 先生

2001年…九州大学歯学部卒業/2001年～2004年…佐賀医科大学歯科口腔外科/2006年～2009年…タフツ大学(ボストン)歯学部/歯周病インプラント科最優秀臨床賞受賞/2009年…米国歯周病学会ボード認定医/2010年…米国歯科修士号/2009年～2010年…タフツ大学歯学部審美補綴フェロー/2011年～ 医療法人社団 雄之会 つきやま歯科医院 <https://www2.axa.co.jp/digitalsalestool/access/165.html> ▶

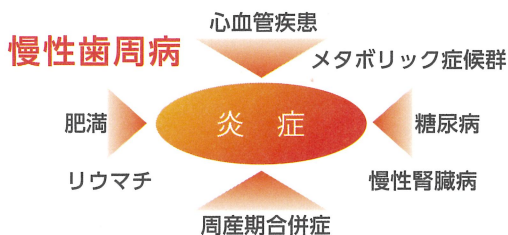


## 歯ぐきの歯周組織精密検査※で歯周病がわかります。歯周病は、やがて全身疾患につながります。

※プローブという細い棒状の器具を用いた歯周ポケット測定検査です。



歯と歯ぐき間の歯周ポケットが深さ3mm以下だと健康な状態。歯肉炎という歯ぐきのはれだけならきちんと細菌(プラーク)を除去すれば元の状態に戻りますが、歯肉炎を放置しておくくと歯と歯ぐきのくっついている面が壊されたり、歯を支えている骨が段階的に破壊され歯周炎に進行していきます。



歯周病はお口の中の歯周病菌がきっかけで起こりますが、本質的には「炎症」として体の他の臓器でおこる疾患ととても類似しています。例えば、糖尿病、脳心血管障害、アルツハイマー、腎臓病、リウマチなどが科学的データから歯周病との関連性が示されています。口の健康を維持することは全身の健康にとっても役に立つのです。また歯がきちんと多く維持されている人ほど年間の医療費が少ないというデータもあり、歯周病やむし歯を予防して歯を残すだけで家計にも優しいのです。

### 歯周病のセルフチェックしてみましょう



歯を磨くと血がでる

歯ぐきが赤く腫れている

口臭が気になる

口の中がネバネバする

歯ぐきが下がってきた



1つでも当てはまる方は、今すぐ歯医者さんで検診を! 早期発見、早期治療が大切な歯を守ります。でも一番大切なのは病気を予防することです! 問題ない方も「健診」で歯周病を発症させないようにしましょう!

#### まとめ

- 歯周病は歯周菌がきっかけで発症する、歯を支える歯ぐきと骨の炎症です。  
※炎症という点では日焼けと同じです。
- 歯周病は無症状で進行します。  
※サイレントキラーと言われる所以です。
- 人によって歯周病のなりやすさが異なります。
- 歯周病はさまざまな全身の病気に影響を及ぼしています。
- 歯が健康に多く残るとお財布にもプラスに働きます。

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

監修: 健康経営アクサ式の歯科専門家領域における社外アドバイザー つきやま歯科医院 院長 歯科医師 築山 鉄平先生



アクサ生命保険株式会社

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3  
TEL 03-6737-7777 (代表)

www.axa.co.jp/

お問合せ先・担当者

アクサ生命保険株式会社  
松本営業所  
〒390-0811 松本市中央1-23-1 松本商工会館  
TEL 0263-36-5483 (代)

岩間あかね

Form No.0X0625(1.0) 2023.05.01